

APRIL

19

SONNTAG



Fortbildungskurs «Mentale Stärke»

mit Nicole Tonoli

NEUER
KURSINHALT

SKG  **SCS**
hund schweiz chien suisse cane svizzero



Mentale Stärke

Förderung der Konzentration
und Umgang mit Stress im Hundesport

Auf einem Trainingsplatz passiert vieles Gleichzeitig. Sich auf sich selbst zu konzentrieren, ist dabei nicht immer einfach. Wie unterstützen wir als Leiter:innen Kinder & Jugendliche am besten im Umgang mit Stress? Und wie fördern wir die Konzentration auf dem Hundeplatz? Mit wenigen Tricks können wir als Trainer:innen viel bewirken. In diesem Kurs eignen sich die Teilnehmenden ein Repertoire an Ideen an – und können vielleicht schon bald auch einige Dinge für sich selbst im Alltag oder Hundesport anwenden.

Folgendes wird im Kurs thematisiert:

- Stress und Emotionen – Auswirkungen auf Hund & Mensch
Beleuchtung der verschiedenen Perspektiven (Hund, Trainer:in, Kind & Jugendliche:r)
- Die Bedeutung von Konzentration & Aufmerksamkeit
- Konzentration verbessern und positiv fördern

Datum: Sonntag, 19. April 2026

Zeit: 9.45 bis ca. 13.00 Uhr

Ort: HS Rhein (St. Margrethen, SG)

E-Mail

Anmeldeformular

Weitere Auskunft: Luana Tonoli

Anmeldung via Onlineformular

Meldeschluss: 5. April 2026