

APRIL

19

SONNTAG



# Canin Cross: Die Freude am Laufen mit Hund mit Joy Schlanser

& einem Input von Nicole Tonoli

## Workshop Canin Cross

Laufen hält nicht nur fit, es macht auch Spass – und noch viel mehr mit Hund. Verbringe einen Vormittag mit deinem Hund und anderen Teams beim Laufen. Gemeinsam wärmen wir uns ein, üben verschiedene Canin Cross Hindernisse, tauschen Tipps und Tricks aus und absolvieren zum Schluss einen kurzen Lauf. Außerdem gibt es einen kurzen Input zum Thema Konzentration und Stress am Wettkampf. Der Kurs ist für alle, die gerne Joggen gehen, aber auch für solche, die das Canin Cross kennenlernen möchten und erst frisch in den Laufschuhen stehen. Es geht weder um Tempo, noch um bisherige Erfahrung, sondern viel mehr darum, dich mit deinem Hund zu bewegen und eine Freude für die Laufsportart zu entwickeln.

**Datum:** Sonntag, 19. April 2026

**Zeit:** 8.30 bis ca. 12.15 Uhr

**Ort:** HS Rhein (St. Margrethen, SG)

**Kursleitung:** Joy Schlanser & Luana Tonoli

**Kosten:** CHF 20.– pro Team, inkl. Znüni

E-Mail

Anmeldeformular